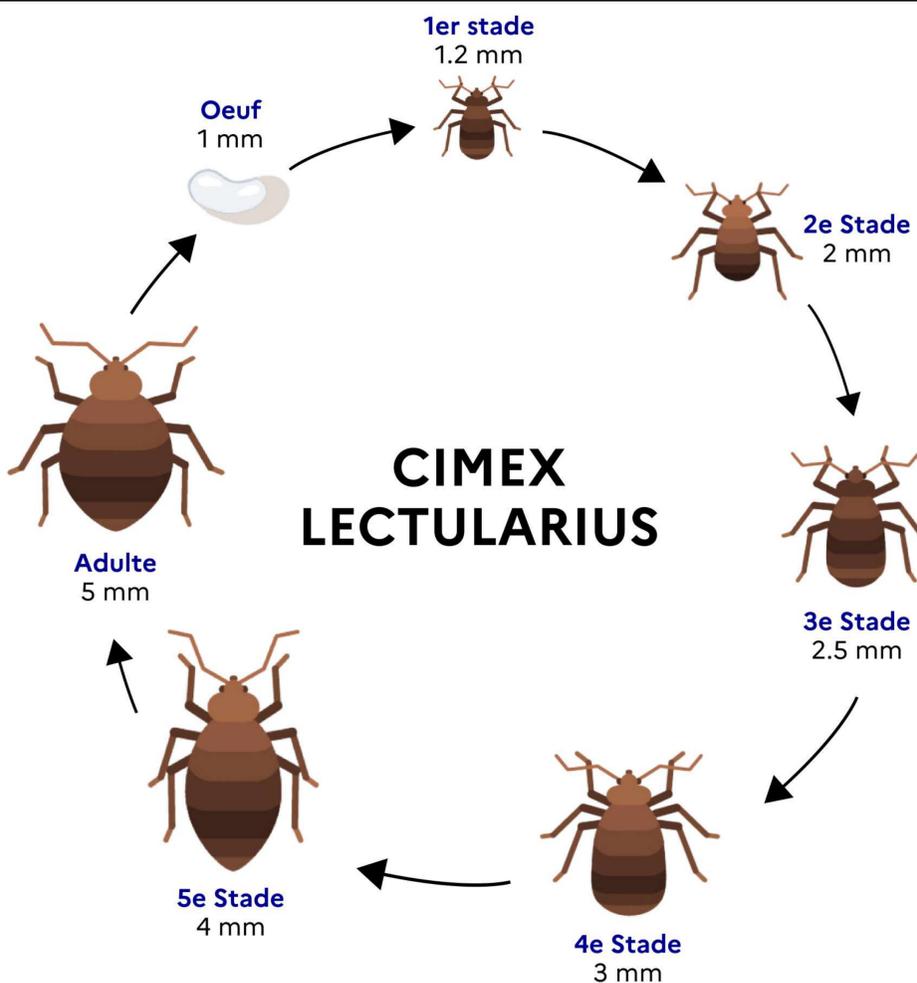


# PROTOCOLE DE TRAITEMENT DES PUNAISES DE LIT

## CYCLE DE DÉVELOPPEMENT



### Pourquoi lutter contre les punaises de lit ?

- Piqures et atteintes dermatologique.
- Troubles psychologiques.
- Infestation envahissante.
- Propagation par déplacement actif ou passif.

### Comment lutter contre les punaises de lit ?

- Inspection sérieuse du périmètre.
- Détection et Nettoyage.
- Lutte physique (chaleur ou froid).
- Lutte chimique.

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- **Espérance de vie d'un adulte** : 6 - 24 mois
- **Temps d'un repas** : 10 - 20 min
- **Temps entre 2 repas** : Très variable : 3 - 15 jours en moyenne
- **Nombre total d'œufs pondus par une femelle adulte** : 200 - 500 œufs
- **Rythme de ponte d'une femelle adulte** : 5 - 15 œufs / jour
- **Temps du cycle de vie (œuf à œuf)** : 40 - 70 jours
- **Délai de ponte après fécondation** : 3 - 10 jours
- **Temps d'éclosion des œufs** : 7 - 5 jours
- **Temps entre 2 stades** : (repas sanguin obligatoire) : 3 - 15 jours

Si les punaises de lit avaient disparu dans les années 50 en France, la recrudescence de ces insectes sur le territoire national est une réalité.

**En cause** : les voyages internationaux et le développement des résistances aux insecticides. Les punaises de lit sont des insectes parasites qui vivent à l'abri de la lumière, dans les espaces sombres. Elles sont hématophages : elles se nourrissent de sang.

Les chambres à coucher et les salons avec canapé sont principalement touchés. En cas d'infestation d'un logement, il est nécessaire de procéder à des mesures strictes pour limiter leur prolifération jusqu'à l'élimination.

### CARACTÉRISTIQUES

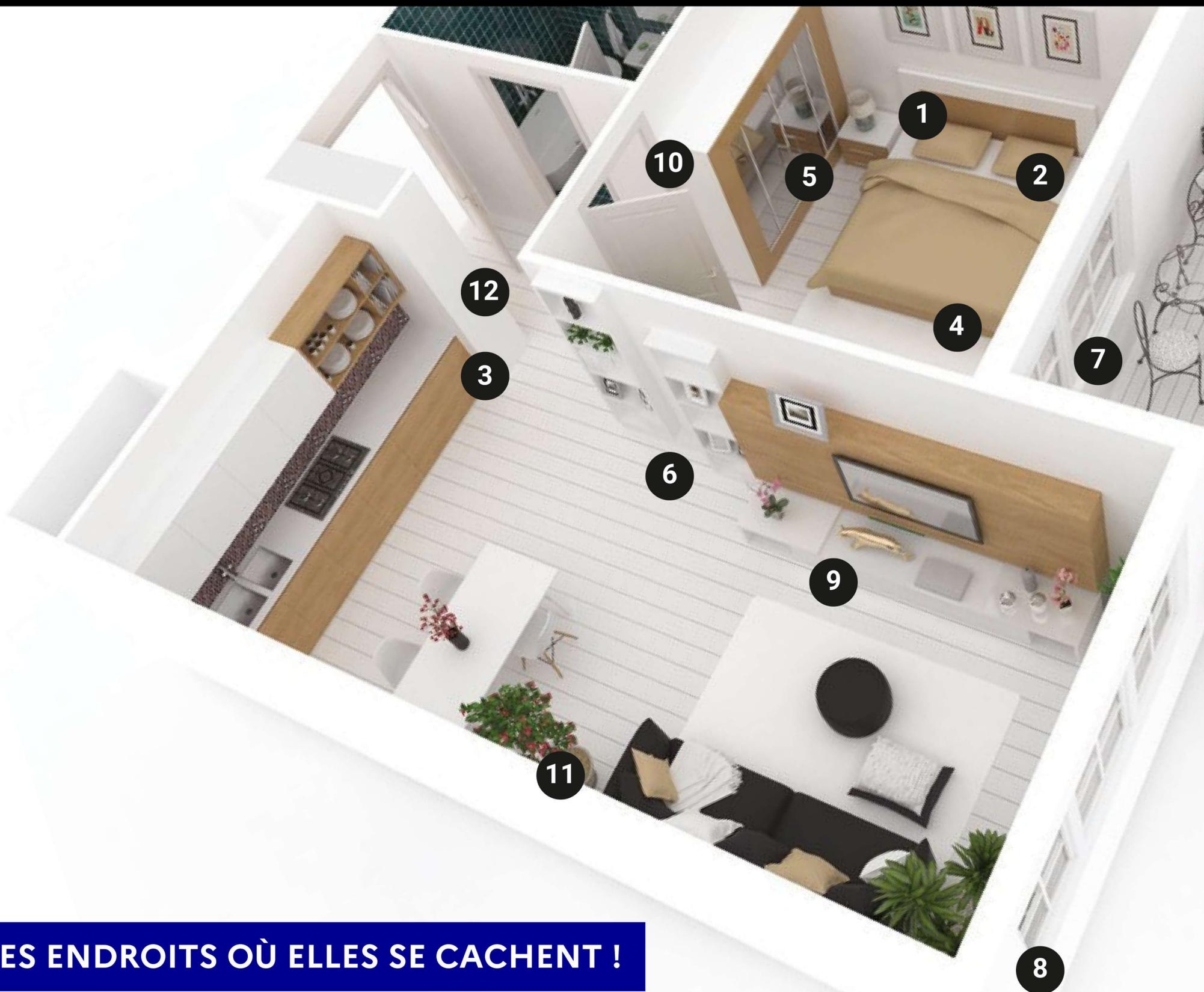
- Visibles à l'œil nu.
- Adultes de couleur brunes.
- Gorgées de sang : du rouge au brun foncé.
- Forme ovale de la taille d'un pépin de pomme aplati : 4-7 mm
- Ne sautent pas et ne volent pas.
- Elles peuvent vivre plus d'un an sans se nourrir lorsqu'elles se mettent en état de dormance.



### LES ŒUFS DES PUNAISES DE LIT POSSÈDENT LES CARACTÉRISTIQUES SUIVANTES :

- Blanchâtres.
- Grosseur d'une tête d'épingle.
- Disposition en grappes dans des espaces serrés.
- Éclosion entre 10 et 14 jours après avoir été pondus.





## LES ENDROITS OÙ ELLES SE CACHENT !

- 1 Derrière la tête de lit
- 2 Près de la tête de lit
- 3 Le long des plinthes
- 4 Sous les sommiers
- 5 Dans les placards
- 6 Sous les meubles
- 7 Derrière les rideaux
- 8 Le long des fenêtres
- 9 Dans les tiroirs
- 10 Derrière les meubles.
- 11 Derrière les prises électriques
- 12 Derrière les interrupteurs



**SFLN**  
SOCIÉTÉ FRANÇAISE  
DE LUTTE CONTRE  
LES NUISIBLES

 09 70 70 24 77

 [contact@sfln.fr](mailto:contact@sfln.fr)

 [www.sfln.fr](http://www.sfln.fr)

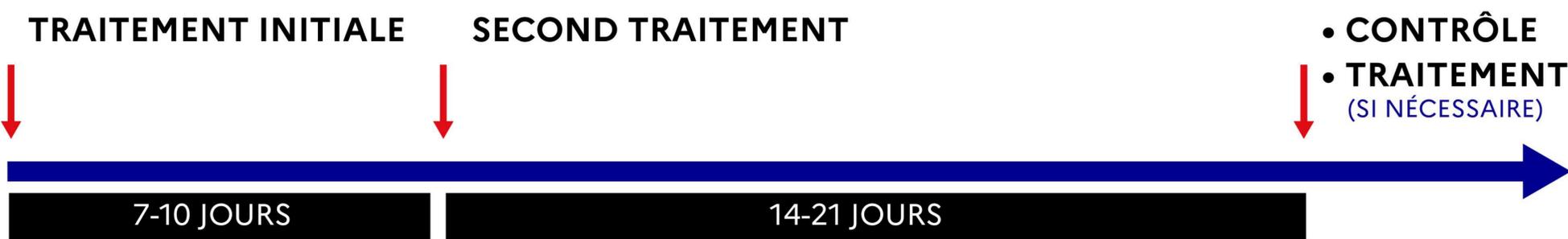
# PRÉPARATIONS - PRÉVENTION - TRAITEMENT

Des concentrations des déjections des punaises de lit sous forme de petits points noirs peuvent être observées sur les matelas, lattes, fentes du sommier, bois du lit, plinthes et angles des murs.

Les punaises de lit vivent principalement dans la chambre à coucher. Elles fuient la lumière et s'abritent dans des endroits sombres, étroits et peu accessibles.

## PRÉPARATION

- Préparer les canapés, matelas, valises, paniers en osier, meubles, etc... - Protéger les appareils électroniques avec une bâche
- Enlever tous les objets posés sur les étagères et les mettre aux sols. Vider les tiroirs.
- En cas de présence de livres, dvd, etc : les secouer un par un, au-dessus d'un sac plastique.
- Après avoir inspecter les vêtements, les draps et les rideaux, tout mettre dans des sacs hydrosoluble.
- Nettoyer tous les tissus exposés dans les pièces concernées, à savoir rideaux, vêtements, draps, etc.
- Dans l'idéal nous préconisons le nettoyage des vêtements à 60° ou en laverie / pressing pour les linges délicats (le gérant du pressing devra être informé afin de procéder à un nettoyage à part).
- Après nettoyage, stocker les vêtements dans un autre endroit (si possible) ou bien les enfermer dans des sacs hermétiques fermés à l'aide de ruban adhésif. Au plus il y a de nids, au plus il y a de risques de dispersion et donc de cachettes à découvrir.



Les zones traitées peuvent être réintégrées en toute sécurité après environ six heures.  
Lors de la réintégration des lieux, aérez les pièces pendant deux heures minimum.

- Lavez correctement tout le linge et les vêtements des pièces traitées.
- Ne passez pas l'aspirateur dans les pièces traitées pendant au moins deux semaines.
- Gardez l'encombrement au minimum.
- Dans de rare cas, plus de deux traitements pourront être nécessaire pour une éradication complète.

## TRAITEMENT

**NOTRE MÉTHODE : TRAITEMENT PAR PULVÉRISATION, MICRO-NÉBULISATION, FUMIGATION ET/OU GEL INSECTICIDE DE CONTACT.**

**Principe :** Application d'une molécule insecticide par pulvérisation, micro-nébulisation, fumigation et/ou gel insecticide de contact à proximité des zones de nidification et des zones de passage des punaises de lit et directement sur les nids visibles.

**Durée :** L'intervention est assez rapide, mais nécessite une certaine préparation. En outre, 2 à 3 interventions sont nécessaires à 15 jours d'intervalle avec différentes molécules actives pour éviter de rencontrer une résistance et atteindre les larves qui étaient protégées dans leur œuf.

**Avantages :** le produit est rémanent et permet d'atteindre les punaises de lit y compris quelques jours après l'intervention.

**Inconvénients :** Ce traitement diffuse une quantité importante d'insecticide et nécessite de s'absenter pendant plusieurs heures après le traitement. Le protocole préparatoire est contraignant. Les conditions de sécurité sont très strictes et un nettoyage final assez important sera nécessaire.



**SFLN**  
SOCIÉTÉ FRANÇAISE  
DE LUTTE CONTRE  
LES NUISIBLES